

LES MALADIES NUTRITIONNELLES

I- Généralité :

On parle de carences alimentaires quand l'organisme **manque de certains des nutriments essentiels** dont il a besoin pour fonctionner correctement (protéines, vitamines, fer).

Les carences alimentaires sont une conséquence de la **malnutrition**, c'est-à-dire un déséquilibre important entre les besoins de l'organisme et les apports alimentaires. La malnutrition est souvent due à la sous-alimentation, mais elle peut aussi toucher les personnes qui mangent à leur faim ou même les personnes suralimentées dont l'alimentation n'est pas assez variée et manque des apports essentiels.

1- Le Kwashiorkor :



Enfant atteint de kwashiorkor

a- Définition :

Le **kwashiorkor** est une maladie grave due à une alimentation qui manque de **protéines**. Il touche les enfants des populations des pays pauvres qui n'ont pas accès à une nourriture animale (**lait, viande, poisson**).

b- Symptômes :

La maladie apparaît en particulier quand l'enfant n'est plus allaité par sa mère et qu'il est brutalement soumis à un régime adulte. Il reçoit des quantités de céréales suffisantes pour couvrir ses besoins en énergie, mais il manque de certains constituants seulement présents dans les aliments d'origine animale.

Les enfants touchés par le kwashiorkor ont le ventre très gonflé, leur peau est craquelée et leurs cheveux perdent leur couleur (**dépigmentation**). Ils se développent mal sur le plan intellectuel.

c- Traitement :

Un peu de lait, de viande ou de poisson suffit à soigner le kwashiorkor. Si elle n'est pas traitée, cette maladie conduit à la mort de l'enfant.

Questions :

- 1- Qu'est-ce que le kwashiorkor ?
- 2- Quelles sont les causes du kwashiorkor ?
- 3- Comment peut-on lutter contre le kwashiorkor ?

2- Le Rachitisme :



Enfants atteints de rachitisme

a- Définition :

Le **rachitisme** est une maladie qui touche le squelette. Elle est due à un manque de **vitamine D**, associée à un manque de soleil (en effet, la peau exposée au soleil est capable de fabriquer de la **vitamine D**).

b- Symptômes :

L'enfant carencé en **vitamine D** fixe moins bien le **calcium** et ses os sont moins bien minéralisés, donc plus fragiles : ils ont tendance à se déformer, parfois à se fracturer.

c- Traitement :

Aujourd'hui, on donne systématiquement de la **vitamine D** aux enfants dès leur naissance.

Questions :

- 1- Qu'est-ce que le rachitisme ?
- 2- Quelles sont les causes du rachitisme ?
- 3- Comment se manifeste le rachitisme ?

3- Le Marasme :



Enfants atteints de marasme

a- Définition :

Le marasme est une maladie nutritionnelle due à un régime alimentaire pauvre et déséquilibré, comme dans le cas du kwashiorkor, qui provoque une diminution à la fois des **apports énergétiques** (glucides, lipides) et des **apports plastiques** (protides).

b- Symptômes :

Contrairement au kwashiorkor, le marasme ne présente au début ni d'**œdème** ni de **lésion cutanées**, mais l'état général de l'enfant semble profondément atteint. La fonte musculaire est impressionnante (amaigrissement).

Les croissances en taille et en poids sont manifestement en retard. L'enfant à l'allure d'un vieillard. Par contre, il conserve son appétit et reste longtemps vif et présent.

En absence de traitement, la maladie évolue vers la mort en quelques semaines après l'apparition des œdèmes. En cas de survie, le malade est exposé à des séquelles (retard de croissance en taille et poids).

c- Traitement :

Le traitement du marasme est relativement facile. La prévention du marasme consiste à donner à l'enfant un régime alimentaire équilibré, contenant suffisamment de calories et de protides pour satisfaire les besoins cellulaires en période de croissance.

Ces besoins doivent parfaitement être couverts pendant les **six premiers mois** de l'allaitement maternel. Cette tendance se renverse au-delà de **six mois**, car le lait maternel devient insuffisant.

Enfin, le traitement curatif se fait dans un centre hospitalier.

Questions :

- 1- Qu'est-ce que le marasme et comment se manifeste-t-il ?
- 2- Quelles sont les causes du marasme ?
- 3- Comment lutte-t-on contre le marasme ?

Quelle différence fais-tu entre le marasme et le kwashiorkor ?

